



Lisboa en cuatro días

Guía cultural completa · rutas · horarios · transporte · hoteles · restaurantes · reservas

VIAJES CON ALMA, EXPERIENCIAS QUE SE QUEDAN PARA SIEMPRE

Cómo utilizar esta guía

Este itinerario está organizado por zonas para aprovechar mejor el tiempo. Los horarios son orientativos: adapta el ritmo a tus reservas, época del año y hora de llegada.



La ruta de un vistazo

Día 1 • Chiado, Baixa y Alfama

Jueves • A pie • unos 6 km

Día 2 • Belém

Viernes • Tranvía 15E o tren + paseo

Día 3 • Sintra y Cabo da Roca

Sábado • Tren + autobuses 434/435/403

Día 4 • Lisboa poco habitual

Domingo • Metro, tranvía y paseo

Antes de viajar

Transporte y organización

Aeropuerto → centro	Metro para una opción económica; taxi o traslado privado si llegas tarde, viajes con mucho equipaje o necesitas puerta a puerta.
Moverse por Lisboa	Combina trayectos a pie con metro, tranvía y autobús. La calçada portuguesa y las cuestas hacen recomendable llevar calzado con buen agarre.
Belém	Tranvía 15E o tren desde Cais do Sodré, según el punto de partida y la ocupación.
Sintra	Tren desde Rossio. Para Pena, Castelo dos Mouros y Regaleira, revisa las líneas locales y sus frecuencias.

Reservas prioritarias

Reserva con antelación Palácio da Pena, Mosteiro dos Jerónimos, Torre de Belém y Quinta da Regaleira. Comprueba siempre horarios oficiales, cierres y posibles cambios de acceso.

Consejo de ritmo

Esta es una escapada cultural intensa. Mantén libres algunos márgenes para fotografías, cafeterías y miradores; son parte esencial de la experiencia lisboeta.

Día 1 · Chiado, Baixa y Alfama

Jueves · A pie · unos 6 km



Orden recomendado

Chiado y Baixa por la mañana; Alfama durante la tarde para llegar a los miradores con buena luz.

09:00 Café A Brasileira
Desayuno en un café histórico ligado a Fernando Pessoa.

09:30 Largo do Chiado
Librerías, teatros y fachadas de azulejo.

09:40 Estatua de Fernando Pessoa
Parada fotográfica junto a la terraza.

09:50 Nossa Senhora da Encarnação
Templo del siglo XVIII.

10:00 Nossa Senhora do Loreto
Iglesia de la comunidad italiana.

10:15 Convento do Carmo
Ruinas góticas y memoria del terremoto de 1755.

11:10 Elevador de Santa Justa
Acceso superior desde Carmo.

11:30 Rossio
Plaza, teatro y estación neomanuelina.

12:00 Praça da Figueira
Inicio de la bajada hacia Alfama.

12:15 Rua Augusta
Gran eje peatonal de la Baixa.

12:40 Arco da Rua Augusta
Subida opcional al mirador.

13:10 Praça do Comércio
Escenario monumental abierto al Tajo.

Día 1 · Tarde en Alfama

Catedral, miradores, callejuelas y una noche de gastronomía y fado.



13:30	Comida Taberna da Rua das Flores o Antù Alfama.
15:30	Sé de Lisboa Catedral románica y puerta de Alfama.
16:10	Igreja de Santo António Tradicionalmente vinculada al nacimiento del santo.
16:40	Miradouro de Santa Luzia Pérgola, azulejos y tejados hasta el río.
17:00	Portas do Sol Tiempo para fotografías.
17:30	Alfama São Miguel, Rua dos Remédios y Museu do Fado.
20:00	Cena y fado Alma do Fado Alfama o Alfama Cellar.

[Abrir el recorrido orientativo en Google Maps →](#)

Día 2 · Belém

Viernes · Tranvía 15E o tren + paseo



Orden recomendado

Jerónimos a primera hora; continúa hacia el río y deja la Torre de Belém para después de comer.

08:30	Salida hacia Belém Tranvía 15E o tren desde Cais do Sodré.
09:00	Mosteiro dos Jerónimos Patrimonio Mundial; reserva unos 90 minutos.
10:40	Santa Maria de Belém Tumbas de Vasco da Gama y Luís de Camões.
11:15	Pastéis de Belém Pastel de nata y salones históricos.
12:00	Jardim Vasco da Gama Paseo antes de continuar hacia el río.
12:20	Padrão dos Descobrimentos Subida opcional al mirador.
13:15	Rosa dos Ventos Mosaico monumental frente al Tajo.
13:45	Comida Adega de Belém, Taberna dos Ferreiros o Darwin's Café.
15:30	Torre de Belém Reserva entre 45 y 60 minutos.
16:40	Monumento aos Combatentes Parada breve junto a la torre.
17:10	Paseo junto al Tajo Tramo relajado junto al río.
18:00	MAAT Arquitectura contemporánea y cubierta panorámica.
19:00	Regreso al centro Cena libre en Chiado, Baixa o Avenida.

[Abrir el recorrido orientativo en Google Maps →](#)

Día 3 · Sintra y Cabo da Roca

Sábado · Tren + autobuses 434/435/403



Clave logística

Compra con antelación la entrada de Pena y revisa el transporte hacia Cabo da Roca el día anterior.

07:30	Lisboa → Sintra Tren desde Rossio, unos 40 minutos.
09:00	Palácio Nacional da Pena Entrada con franja horaria; dos horas para palacio y parque.
11:30	Castelo dos Mouros Murallas del siglo X y panorámicas de la sierra.
13:00	Centro histórico Almuerzo y travesseiros de Piriquita.
14:30	Quinta da Regaleira Jardines, grutas y Poço Iniciático.
16:30	Sintra → Cabo da Roca Bus 403 o traslado; comprueba frecuencias.
17:15	Cabo da Roca Faro, acantilados y paisaje atlántico.
18:45	Regreso vía Cascais Cena junto al mar y tren a Cais do Sodré.

[Abrir el recorrido orientativo en Google Maps →](#)

Día 4 · Lisboa poco habitual

Domingo · Metro, tranvía y paseo



Ritmo tranquilo

Combina miradores y barrios con pausas. En domingo, sustituye la Feira da Ladra por Campo de Santa Clara y el Panteón.

09:00	Jardim do Torel Jardín escondido junto al Elevador do Lavra.
10:00	Campo de Santa Clara y Panteão Nacional Paseo y visita al Panteón. Feira da Ladra: martes y sábados.
11:15	Vila Berta Vila operária de balcones y buganvillas.
11:45	Senhora do Monte Uno de los miradores más amplios de Lisboa.
12:30	Mouraria y Livraria Simão Fado, murales y una librería diminuta.
14:00	Comida en LX Factory Antigua zona industrial convertida en espacio creativo.
15:30	Livraria Ler Devagar Librería dentro de una antigua imprenta.
16:15	Cemitério dos Prazeres Necrópolis-jardín y vistas al puente.
17:15	Aqueduto das Águas Livres Comprueba el horario de acceso.
18:30	Tapada das Necessidades Jardín romántico y tranquilo.
19:30	São Pedro de Alcântara Última luz sobre el casco histórico.
21:00	Cena en Príncipe Real Despedida tranquila del viaje.

[Abrir el recorrido orientativo en Google Maps →](#)

Dónde dormir

La ubicación determina cuánto se aprovecha una escapada corta. Estas opciones permiten moverse con facilidad hacia el centro histórico y las estaciones principales.

HF Fénix Garden · Mi recomendación personal	Marquês de Pombal. Buena conexión de metro y autobús, entorno cómodo y ubicación práctica para iniciar las rutas.
Memmo Alfama	Una opción boutique con ambiente histórico y terraza sobre el Tajo.
Torel Palace Lisbon	Palacetes del siglo XIX, jardín y piscina; apropiado para una estancia especial.
Brown's Central Hotel	En plena Baixa, cerca de Rossio, Rua Augusta y Santa Justa.
The Lumiares	Suites con cocina y rooftop en la zona de Bairro Alto y Chiado.
Hotel Vincci Baixa	Alternativa céntrica con buen equilibrio entre comodidad y localización.
Verride Palácio Santa Catarina	Propuesta de categoría alta para una ocasión especial, junto al mirador de Santa Catarina.

Cómo elegir la zona

Marquês de Pombal: conexión y tranquilidad. Baixa/Chiado: máxima centralidad. Alfama: encanto histórico, con más cuestas. Bairro Alto: ambiente, restaurantes y vida nocturna.

Dónde comer



La gastronomía forma parte de la ruta. Comprueba los horarios de cocina y reserva especialmente las casas de fado y los restaurantes más conocidos.

Taberna da Rua das Flores · Chiado	Petiscos contemporáneos; suele tener mucha demanda.
Antù Alfama · Alfama	Cocina portuguesa cuidada en un entorno agradable.
Alma do Fado Alfama	Cena con fado; reserva imprescindible.
Alfama Cellar	Cocina portuguesa y buena selección de vinos.
Adega de Belém	Casa de comidas tradicional para el día de Belém.
Darwin's Café · Belém	Opción especial frente al Tajo.
Piriquita · Sintra	Parada clásica para probar travesseiros y queijadas.
Cervejaria Ramiro · Intendente	Marisco y ambiente animado; conviene reservar.

Por libre o con excursión

Por libre: Chiado, Baixa, Alfama y Belém se recorren fácilmente combinando paseo y transporte público. Sintra también es viable por libre si reservas entradas y coordinas trenes y autobuses.

Con Civitatis: resulta útil para obtener contexto histórico, simplificar la logística de Sintra o reservar una experiencia cultural concreta.

Enlaces directos de reserva

- [Lisboa Card](#) — consultar disponibilidad
- [Free tour por Lisboa](#) — consultar disponibilidad
- [Free tour por Alfama](#) — consultar disponibilidad
- [Free tour por Belém](#) — consultar disponibilidad
- [Sintra, Pena, Regaleira y Cabo da Roca](#) — consultar disponibilidad
- [Fado en Chiado](#) — consultar disponibilidad

Transparencia

Los enlaces de Civitatis son enlaces de afiliación. Si reservas a través de ellos, apoyas el trabajo de Más que Viajes sin coste adicional para ti.

Recursos para viajar con tranquilidad



Holafly · eSIM internacional

Para viajeros de fuera de Europa que necesiten datos para mapas, reservas y mensajería. Comprueba compatibilidad y condiciones antes de comprar.

[Comprar eSIM con Holafly →](#)

IATI Seguros · Seguro de viaje

Consulta modalidades, coberturas, exclusiones y límites para elegir una póliza adecuada al viaje.

[Consultar seguro de viaje IATI →](#)

Últimos consejos

Lleva una capa ligera incluso en días soleados, protege tus pertenencias en las zonas concurridas, valida el título de transporte cuando corresponda y evita concentrar demasiadas entradas con hora fija en una misma jornada.

Tu viaje, diseñado a medida

Este itinerario sirve como base para una primera visita cultural. Si prefieres adaptar los días, el alojamiento, el presupuesto, el ritmo o las excursiones, puedo preparar una propuesta personalizada.



¿Quieres que te ayude a planificar vuestro próximo viaje?

Escríbeme por privado a gaditanaxelmundo@gmail.com

Más que Viajes by Gaditana por el Mundo

Los horarios, precios, servicios y condiciones pueden cambiar. Comprueba la información oficial antes de realizar reservas y desplazamientos.